

....., dnia
miejsowość

pieczętka placówki służby zdrowia

Zaświadczenie

Zaświadcza się, żePESEL.....
(imię i nazwisko)

urodzony (a) W
(data urodzenia, miejscowość)

zamieszkały (a)
(adres)

nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i może przystąpić do:

- 1) testu sprawności fizycznej (podciąganie na drążku, bieg po kopercie 3x5 m);
- 2) próby wydolnościowej (tzw. *Beep test*);
- 3) próby wysokościowej (wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°);
- 4) sprawdzianu z pływania (przeptynięcie 50 m dowolnym stylem w czasie do 60 sek.);

które prowadzone będą podczas postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie.

.....
pieczętka i podpis lekarza